

台風・大雨前準備リスト

| チェック | 項目・品目 | 備考 |
|--------------------------|---------------------|---------------|
| <input type="checkbox"/> | 飲料水 | 1人2リットル×7日分程度 |
| <input type="checkbox"/> | 食料(防災保存食、缶詰等) | |
| <input type="checkbox"/> | 懐中電灯／ランタン | |
| <input type="checkbox"/> | ロウソク | |
| <input type="checkbox"/> | ライター／マッチ | |
| <input type="checkbox"/> | ラジオ | |
| <input type="checkbox"/> | 乾電池 | |
| <input type="checkbox"/> | カセットコンロ／カセットガス | |
| <input type="checkbox"/> | 多めのタオル | |
| <input type="checkbox"/> | オムツ | 乳幼児のいる家庭 |
| <input type="checkbox"/> | 粉ミルク | 乳幼児のいる家庭 |
| <input type="checkbox"/> | サニタリー用品 | 女性 |
| <input type="checkbox"/> | 防寒用上着 | 寒い時期 |
| <input type="checkbox"/> | 防寒下着(上) | 寒い時期 |
| <input type="checkbox"/> | 防寒下着(下) | 寒い時期 |
| <input type="checkbox"/> | 靴下 | 寒い時期 |
| <input type="checkbox"/> | 使い捨てカイロ | 寒い時期 |
| <input type="checkbox"/> | 保温用アルミシート | 寒い時期 |
| <input type="checkbox"/> | 常備薬 | |
| <input type="checkbox"/> | 絆創膏 | |
| <input type="checkbox"/> | ウェットティッシュ／ボディシート | |
| <input type="checkbox"/> | ティッシュペーパー／トイレトペーパー | |
| <input type="checkbox"/> | | |
| <input type="checkbox"/> | | |
| <input type="checkbox"/> | 浴槽・バケツ等に水を貯める | |
| <input type="checkbox"/> | スマホ・携帯の充電 | |
| <input type="checkbox"/> | モバイルバッテリーの充電 | |
| <input type="checkbox"/> | 充電式電池の充電 | |
| <input type="checkbox"/> | ガソリンを満タンにする | |
| <input type="checkbox"/> | 屋外の飛散しそうな物の固定または退避 | |
| <input type="checkbox"/> | 雨戸の開閉確認 | |
| <input type="checkbox"/> | 雨どいの清掃 | 一軒家 |
| <input type="checkbox"/> | 側溝の清掃 | 一軒家 |
| <input type="checkbox"/> | 貴重品・電化製品等の退避(2階などへ) | 一軒家 |
| <input type="checkbox"/> | | |
| <input type="checkbox"/> | | |

Ver. 1.0

※記載の無い品目は、空欄に書き足してください。

※当リストは予告なく変更することがあります。

作成・提供元：『もし防』(もしもの時の防災) <https://moshimo-bosai.com/>