

# 災害ボランティア【服装・持ち物チェックリスト】

Ver.3.0

	確保	品目	数量	買い物リスト	備考メモ(確保予定日、代替品などを記入)	出発時最終確認
服装	<input type="checkbox"/>	ヘルメット または 帽子				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	作業用ゴーグル				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	防塵マスク				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	タオル(首巻き用)				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	長袖シャツ				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	防寒上着				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	レインウェア/カッパ				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	作業スボン				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	下着(上)				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	下着(下)				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	防寒下着(上)				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	防寒下着(下)				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	靴下				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	宿泊時の部屋着				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	移動・オフ時の外出着				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	ゴム手袋/ビニール手袋				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	作業用靴(安全靴/長靴)				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	移動・オフ時の靴				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	踏み抜き防止用インソール				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	エプロン				<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>	
持ち物	<input type="checkbox"/>	財布/現金/カード				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	運転免許証				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	健康保険証				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	ボランティア活動保険加入証				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	スマホ/携帯電話				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	同充電器+ケーブル(宿泊時)				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	モバイルバッテリー+ケーブル				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	ミニライト				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	ポケットティッシュ				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	ウェットティッシュ				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	予備タオル				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	洗面具/風呂セット				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	ゴミ袋(各種サイズ)				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	食料(おやつ含む)				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	飲料水(2L/日)				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	塩飴				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	箸/スプーン				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	日焼け止め				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	常備薬				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	傷薬/絆創膏				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	エチケット袋				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	ウエストポーチ				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	メモ&ペン				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	ドリンクホルダー				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	ハンカチ				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	虫除けスプレー				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	カイロ				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	化粧品				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	生理用品				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	眼鏡/コンタクトレンズ				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	ヘアゴム/髪留め				<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	工具類				<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>					<input type="checkbox"/>	

チェック例: 済 → 『✓』 不要 → 『-』

※記載の無い品目は、空欄に書き足してください。

※買い物リスト欄にチェックまたは数量を記入することにより、お店で便利な買い物リストになります。

※当リストは予告なく変更することがあります。