

# 災害ボランティア 【服装・持ち物チェックリスト】

Ver.1.0

	確保	品目	数量	備考メモ (確保予定日、代替品などを記入)	出発時 最終確認
服装	<input type="checkbox"/>	ヘルメット			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	作業用ゴーグル			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	防塵マスク			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	タオル(首巻き用)			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	長袖シャツ			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	半袖シャツ			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	防寒上着			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	レインウェア/カッパ			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	作業ズボン			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	下着(上)			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	下着(下)			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	防寒下着(上)			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	防寒下着(下)			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	靴下			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	宿泊時の部屋着			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	移動・オフ時の外出着			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	ゴム手袋/ビニール手袋			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	安全靴/長靴/運動靴			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	踏み抜き防止用インソール			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	帽子			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	エプロン			<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
持ち物	<input type="checkbox"/>	財布/現金/カード			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	運転免許証			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	健康保険証			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	ボランティア活動保険加入証			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	携帯電話			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	同充電器/バッテリー			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	ミニライト			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	ポケットティッシュ			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	ウェットティッシュ			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	予備タオル			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	洗面具/風呂セット			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	ゴミ袋(各種サイズ)			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	食料(おやつ含む)			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	飲料水(2L/日)			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	塩飴			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	箸/スプーン			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	日焼け止め			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	常備薬			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	傷薬/絆創膏			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	エチケット袋			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	ウエストポーチ			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	メモ&ペン			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	ドリンクホルダー			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	ハンカチ			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	虫除けスプレー			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	カイロ			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	化粧品			<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	生理用品			<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	眼鏡/コンタクトレンズ			<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	ヘアゴム/髪留め			<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

チェック例： 済 → 『✓』 不要 → 『-』

※記載の無い品目は、空欄に書き足してください。  
※当リストは予告なく変更することがあります。



<http://www.moshimo-bosai.com/>