

災害ボランティア 【服装・持ち物チェックリスト】

Ver.1.0

| | 確保 | 品目 | 数量 | 備考メモ (確保予定日、代替品などを記入) | 出発時 最終確認 |
|--------------------------|--------------------------|---------------|----|--------------------------|--------------------------|
| 服装 | <input type="checkbox"/> | ヘルメット | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 作業用ゴーグル | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 防塵マスク | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | タオル(首巻き用) | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 長袖シャツ | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 半袖シャツ | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 防寒上着 | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | レインウェア/カッパ | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 作業ズボン | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 下着(上) | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 下着(下) | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 防寒下着(上) | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 防寒下着(下) | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 靴下 | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 宿泊時の部屋着 | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 移動・オフ時の外出着 | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | ゴム手袋/ビニール手袋 | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 安全靴/長靴/運動靴 | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 踏み抜き防止用インソール | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 帽子 | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | エプロン | | | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | | | | <input type="checkbox"/> | |
| 持ち物 | <input type="checkbox"/> | 財布/現金/カード | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 運転免許証 | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 健康保険証 | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | ボランティア活動保険加入証 | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 携帯電話 | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 同充電器/バッテリー | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | ミニライト | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | ポケットティッシュ | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | ウェットティッシュ | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 予備タオル | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 洗面具/風呂セット | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | ゴミ袋(各種サイズ) | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 食料(おやつ含む) | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 飲料水(2L/日) | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 塩飴 | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 箸/スプーン | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 日焼け止め | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 常備薬 | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 傷薬/絆創膏 | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | エチケット袋 | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | ウエストポーチ | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | メモ&ペン | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | ドリンクホルダー | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | ハンカチ | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 虫除けスプレー | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | カイロ | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 化粧品 | | | <input type="checkbox"/> |
| | <input type="checkbox"/> | 生理用品 | | | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | 眼鏡/コンタクトレンズ | | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | ヘアゴム/髪留め | | | <input type="checkbox"/> | |
| <input type="checkbox"/> | | | | <input type="checkbox"/> | |

チェック例： 済 → 『✓』 不要 → 『-』

※記載の無い品目は、空欄に書き足してください。
※当リストは予告なく変更することがあります。



<http://www.moshimo-bosai.com/>